



Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Tätigkeitsbericht 2015

Was uns bewegt

Vorrangiger Zweck des Vereins Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit („Herz bewegt“) ist die Unterstützung von Personen, die an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden. Weiters bezweckt Herz bewegt durch Aufklärungsmaßnahmen Personen zu erreichen, die wissentlich oder unwissentlich bereits an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden bzw. unmittelbar in Gefahr sind, an einer solchen zu erkranken. Auf diese Weise soll Herz bewegt in die Lage versetzt werden, auch diesen Personen in ihrer Erkrankung bzw. unmittelbar bevorstehenden Erkrankung zu helfen.

Konkrete Hilfe 2015:

Herz bewegt beauftragte und finanzierte zwei Hilfsprojekte in Guyana, um insbesondere herzkranken Neugeborenen, Säuglingen und Kindern ein Überleben bzw. die Verbesserung des Gesundheitszustandes zu ermöglichen. Die Umsetzung der konkreten Hilfe erfolgt in enger Kooperation mit dem Projektpartner International Children's Heart Foundation („ICHF“).

Anthony's Herz konnte erfolgreich operiert werden

Name: Anthony

Land: Guyana

Alter: 1 Jahr

Diagnose: Trisomy 21, Ventrikelseptumdefekt (VSD); Operation im Juni 2015

Unser Ziel war es die dringend notwendige Herz-OP von Anthony zu ermöglichen. Der kleine Anthony wurde im April 2014 geboren und war somit gerade mal ein Jahr alt. Er hat Trisomy 21, und litt an einem Ventrikelseptumdefekt (VSD) und einer

Linksherzerweiterung. Außerdem wurden bei dem tapferen Jungen Symptome und Hinweise auf Herzinsuffizienz festgestellt, wie zum Beispiel schwereres Atmen und Schweißausbrüche.

Anthony wurde erfolgreich operiert. Ein kleiner Herzschrittmacher hilft seither dem kleinen schwachen Herz kräftiger zu schlagen. Der medizinische Leiter der ICHF, Dr. Soto, wurde von Chirurgen, Krankenschwestern und weiterem medizinischen Personal aus Norwegen, Chile, USA, Kanada und dem Vereinigten Königreich unterstützt, die allesamt ehrenamtlich arbeiteten.

Tiana konnte durch Spenden geholfen werden

Name: Tiana

Land: Guyana

Alter: 5 Jahre

Diagnose: Ventrikelseptumdefekt (VSD); Operation im Juni 2015

Die im Februar 2010 in Ecuador geborene Tiana, die an einem Ventrikelseptumdefekt (VSD) und einer Rechtsherzerweiterung mit einer Blockade des Blutabflusses litt, wurde im Juni 2015 erfolgreich operiert!

Unser Projektpartner ICHF führte die lebensrettende Operation in unserem Auftrag im Spital Hospital del Nino Dr. Francisco Icaza Bustamante eine durch. Dies erfolgte in Kooperation mit lokalen Ärzten.

Aufklärung und Wissen

Herz bewegt beantwortet Fragen zum Thema Herzgesundheit und etabliert so ein breiteres Wissen in der Bevölkerung. Zum Beispiel zu den Wechselwirkungen von Ernährung, Bewegung und gesunden Herzen oder lebensrettende Maßnahmen bei plötzlichem Herzstillstand. Dies geschieht durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit und auch im Rahmen von Sportveranstaltungen.

Etappe für herzkranken Kinder 2015

Von Passau nach Wien, 325 Kilometer nur mit Muskelkraft, in 14 Stunden. Bei der Etappe für herzkranken Kinder am 6. Juni 2015 sind wichtige Spenden „erstrampelt“ worden.

325 Kilometer Strecke und ein gemeinsames Ziel. Zusammen mit 10 Mitstreitern startete Herbert Witschnig, der Initiator dieses einzigartigen Spenden-Radmarthons, am 6. Juni zu Sonnenaufgang in Passau. Sie wollten die Monster-Etappe nach Wien – mehr als die doppelte Distanz der durchschnittlichen Etappe bei der Österreich Radrundfahrt – in weniger als 14,5 Stunden bewältigen. Eine beeindruckende sportliche Herausforderung, die voll und ganz im Dienst der guten Sache stand. Denn alle TeilnehmerInnen dieses Radmarathons – rund 20 weitere Radlerinnen und Radler, darunter auch Snowboard-Weltmeisterin Claudia Riegler, stiegen entlang der Etappe ins „Rennen“ ein – sammelten eifrig Spenden für herzkranken Kinder. Kurz nach 19 Uhr erreichte die Gruppe rund um Herbert Witschnig das Ziel in Wien. Und das Strampeln hatte sich gelohnt. Die Spendensumme betrug rund 8.000 Euro!

„Ich bin glücklich und beeindruckt. 30 radbegeisterte MitstreiterInnen haben sich für die Aktion motiviert. Unter dem Motto ‚Ich radle und du spendest für ein herzkrankes Kind‘ hat jede und jeder von ihnen zur Unterstützung der Aktion aufgerufen. Unser Ziel, 5.000 Euro für lebenswichtige Herzoperationen zu sammeln, haben wir deutlich übertroffen“, strahlte Herbert Witschnig im Ziel. Der Spendenerfolg hat zwei Herz-Operationen ermöglicht.

Herz bewegt arbeitet eng mit der „International Children's Heart Foundation“ zusammen, die die überlebenswichtigen Operationen von Kindern in Entwicklungsländern im Auftrag von Herz bewegt direkt vor Ort durchführt. Gleichzeitig geht es auch um Aufklärung und Prävention: „Herzgesundheit“! Dafür setzen wir alles in Bewegung.

Information der Bevölkerung:

Von September bis Dezember waren Teams zu jeweils drei bis vier Personen auf Österreichs Straßen unterwegs, um die Bevölkerung über die Risiken von Herz-Kreislaufkrankungen aufzuklären und ein Info-Blatt „Ich schau auf mein Herz“ zu verteilen. Das Info-Blatt „Ich schau auf mein Herz“ enthält nützliche Tipps zur Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankungen. Weiters wurden die Personen über die konkrete Hilfe für herzkranken Kinder in Entwicklungsländern informiert und auch um eine dauerhafte Unterstützung für diese Hilfe gebeten.

Im Rahmen dieser Aufklärungs-Kampagne wurden ca. 10.000 Personen angesprochen und mit diesen Personen auch ein Gespräch geführt.