



Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Tätigkeitsbericht 2023

Was uns bewegt

Vorrangiger Zweck des Vereins Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit („Herz bewegt“) ist die Unterstützung von Personen, die an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden. Weiters bezweckt Herz bewegt durch Aufklärungsmaßnahmen Personen zu erreichen, die wissentlich oder unwissentlich bereits an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden bzw. unmittelbar in Gefahr sind, an einer solchen zu erkranken. Auf diese Weise soll Herz bewegt in die Lage versetzt werden, auch diesen Personen in ihrer Erkrankung bzw. unmittelbar bevorstehenden Erkrankung zu helfen.

Konkrete Hilfe 2023:

Herz bewegt beauftragte und finanzierte Hilfsprojekte in Indien, Guyana, Bolivien und der Dominikanischen Republik, um insbesondere herzkranken Neugeborenen, Säuglingen und Kindern ein Überleben bzw. die Verbesserung des Gesundheitszustandes zu ermöglichen. Die Umsetzung der konkreten Hilfe erfolgt durch die Projektpartner Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET) und Gift of Life International (GoLI).

Ausführliche Informationen über die Kinder, denen mit einer Operation geholfen werden konnte, finden Sie auf <https://herzbewegt.org/kinderherzen/>

Guyana: (18. bis 29. März 2023)

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 4 Herzoperationen an Kindern aus Guyana durch.

Die Kinder wurden im Public Hospital in Georgetown von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 28.398,80

Indien (01. Mai bis 01. Juni 2023)

Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 15 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Palwal Haryana, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Gesamtkosten EUR 29.537,27

Bolivien: (13. bis 20. Mai 2023)

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 5 Herzoperationen an Kindern aus Bolivien durch.

Die Kinder wurden im Hospital Del Nino in La Paz von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 20.148,27

Indien (05. August bis 23. September 2023)

Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 20 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Palwal Haryana, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Gesamtkosten EUR 34.758,34

Dominikanische Republik: (30. September bis 07. Oktober 2023)

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 2 Herzoperationen an Kindern aus der Dominikanischen Republik durch.

Die Kinder wurden im CEDIMAT Hospital in Santo Domingo von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 4.648,12

Bolivien: (09. bis 16. September 2023) **Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)**

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 8 Herzoperationen an Kindern aus Bolivien durch.

Die Kinder wurden im Hospital Del Nino in La Paz von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 50.146,19

Aufklärung, Wissen und Vorsorge

Herz bewegt beantwortet Fragen zum Thema Herzgesundheit und etabliert so ein breiteres Wissen in der Bevölkerung. Zum Beispiel zu den Wechselwirkungen von Ernährung, Bewegung und gesunden Herzen oder lebensrettenden Maßnahmen bei plötzlichem Herzstillstand. Dies geschieht durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit, auch im Rahmen von Sportveranstaltungen.

Folgende Themen wurden mittels Blogartikel, E-Mails und Social Media Beiträgen kommuniziert:

05. Jänner 2023	Konzepte der Psychokardiologie
13. Jänner 2023	Interview mit Dr. Soto
20. Februar 2023	Habe ich Diabetes?
28. Februar 2023	Mit dem metabolischen Äquivalent zum richtigen Maß an Bewegung
02. März 2023	Herzinfarkt bei Frauen frühzeitig erkennen
20. März 2023	Wie du mit Fahrradfahren dein Herz stärken kannst
23. März 2023	Radfahren mit Herzfehler
19. April 2023	Lakritze kann zu Bluthochdruck führen
03. Mai 2023	Blutdruck – welche Werte sind normal?
16. Mai 2023	Wie messe ich meinen Blutdruck richtig?
24. Mai 2023	Was bewirkt Laufen für mein Herz?
26. Juni 2023	Tipps für heiße Sommertage bei Herzproblemen
30. Juni 2023	10 Antworten zum Thema Defibrillator
09. August 2023	Schwimmen: sanftes Herztraining
16. August 2023	Keine Atmung und was nun?
21. August 2023	Wandern fürs Herz und die Seele
03. Oktober 2023	Hautnah im Einsatz für Kinderherzen
25. Oktober 2023	Der Granatapfel
11. Dezember 2023	Wie erkenne ich einen Herzinfarkt
12. Dezember 2023	Zahlen und Fakten: Weltweit fast 90% herzkranker Kinder ohne Hilfe

Tour de Herz 2023

2023 konnte die Tour de Herz nach der weltweiten Corona-Pandemie wieder in ihrer üblichen Form von Passau nach Wien abgehalten werden.

Rund 200 Radler:innen haben an der Tour de Herz teilgenommen und die Teilnehmer:innen haben die Rekordsumme von EUR 148.605,43 gesammelt. Zusätzlich haben die Teilnehmer:innen für Trikots, Busticket, Buffet beim Briefing, Versandkosten etc. Kosten-Ersätze in der Höhe von EUR 11.591 geleistet.

Über Sponsoren konnten weitere EUR 11.100 generiert werden. Der Wert der geleisteten Sachspenden (Verpflegungsstationen, Buffet Abschluss Event, ...) beläuft sich auf rund EUR 20.000. Der Wert der geleisteten Zeitspenden von rund 50 freiwilligen Helfern beträgt rund EUR 18.000. Von den Haltern der Begleitfahrzeuge wurde Kilometergeld im Wert von EUR 3.770 gespendet.

Bike Rides 2023

Vom 20. April bis 28. September fand jeden Donnerstag um 18.00 Uhr After Work Bike Rides, statt. Rund 30 bis 50 Radler:innen haben an diesen Ausfahrten teilgenommen.

Als Vorbereitung für die Tour de Herz wurden am 30. April, 07. Mai und 14. Mai längere Sonntagsausfahrten organisiert.

Am 01. Oktober fand die Saisonabschlussfahrt über 140 bzw. 160 Kilometer statt.

Ab 09. November wurden jeden Donnerstag Abend virtuelle Group Rides über die Plattform Zwift organisiert. Highlight war die virtuelle Fahrt am „Giving Tuesday“ mit rund 20 Radler:innen. Diese Fahrt über 100 Kilometer in vier Stunden wurde live gestreamt und es konnten über dieses Event EUR 4.685 gesammelt werden. Damit konnte eine lebensrettende Herzoperation finanziert werden.

Fitness Challenge 2023

Im September haben 50 Personen an der Herz bewegt Fitness Challenge teilgenommen. Ziel dieser Challenge war es, sich täglich möglichst viele Minuten durch Radfahren, Wandern, laufen oder Schwimmen zu bewegen und gleichzeitig Spenden zu sammeln. 21 Teilnehmer:innen haben einen Betrag von EUR 4.932,90 gesammelt.

Weitere Information der Bevölkerung

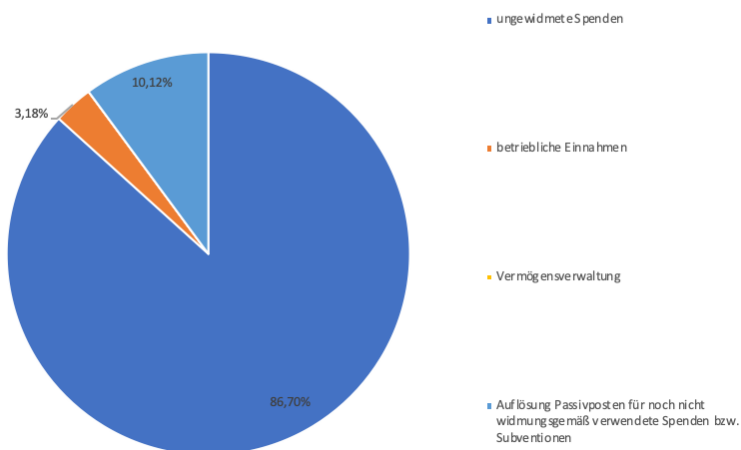
Im Februar und März haben Mitarbeiter:innen der Firma wort-stark im Auftrag von Herz bewegt rund 30.000 Menschen angesprochen, um diese über das Thema Herzgesundheit und über das Problem von herzkranken Kindern in Schwellenländern zu informieren. Mit rund 3.230 Menschen konnte ein intensiveres Gespräch geführt und Informationsmaterial über Herzgesundheit ausgegeben werden. 323 Personen (10%) haben sich bereit erklärt, Herz bewegt mit einer regelmäßigen Spende zu unterstützen.

Im November und Dezember haben Mitarbeiter:innen der Firma Teledialog im Auftrag von Herz bewegt rund 1.000 Menschen angerufen, um diese über das Thema Herzgesundheit und über das Problem von herzkranken Kindern in Schwellenländern zu informieren. Mit rund 359 Menschen konnte ein intensiveres Gespräch geführt und Informationsmaterial über Herzgesundheit zugesandt werden. 145 Personen (40%) haben sich bereit erklärt, Herz bewegt mit einer regelmäßigen Spende zu unterstützen.

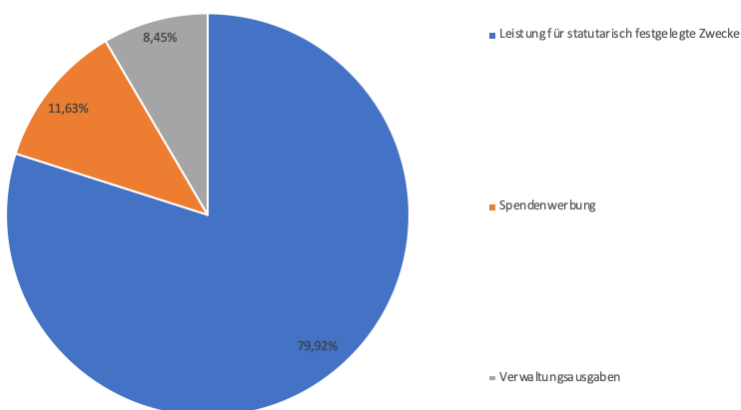
Finanzbericht 2023:

Finanzbericht	2022 in %	2022	2023 in %	2023
Mittelherkunft		206.445,98		391.829,79
ungewidmete Spenden	93,76%	193.559,06	86,70%	339.712,72
betriebliche Einnahmen	0,18%	365,06	3,18%	12.456,93
öffentliche Zuschüsse	6,06%	12.514,60	0,00%	0,00
Vermögensverwaltung	0,00%	7,26	0,00%	11,51
Auflösung Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen			10,12%	39.648,63
Mittelverwendung		206.445,98		391.829,79
Leistung für statutarisch festgelegte Zwecke	60,40%	124.700,33	79,92%	313.161,02
Spendenwerbung	17,52%	36.167,77	11,63%	45.554,44
Verwaltungsausgaben	10,53%	21.745,99	8,45%	33.114,33
Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	11,54%	23.831,89	0,00%	
Jaheresergebnis		0,00		0,00

Mittelherkunft 2023



Mittelverwendung 2023



Über Herz bewegt:

Name des Vereines: Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Aufsichtsbehörde: Landespolizeidirektion Wien – Referat Vereins-, Versammlungs- und Medienrechtsangelegenheiten; Bundesministerium für Inneres

Berufsrechtliche Regeln: Bundesgesetz über Vereine (Vereinsgesetz 2002)

Zentrales Vereinsregister Nr. (ZVR-Nr): 758570299

Der Verein bezweckt

Herz bewegt setzt sich für Herzgesundheit durch Vorsorge und Forschung ein. Wir leisten einen Beitrag, dass Menschen jeden Alters ein Leben mit einem gesunden Herzen bzw. Herzkreislauf führen können. Insbesondere die medizinische Betreuung von Kindern mit angeborenen Herzfehlern in Entwicklungsländern ist uns ein Anliegen.

Vereinsvorstand (Vereinsbefugte Organe)

Mag. Herbert Witschnig – Obmann

Mag. Monika Sacher – Kassierin

Sitz des Vereins / Adresse:

Herz bewegt

Schlossgasse 13/2/1

A- 1050 Wien

Tel.: +43 1 54 80 171

E-Mail: info@herzbewegt.org

Verantwortlich für Spendenwerbung, Spendenverwendung und Datenschutz

Mag. Herbert Witschnig