



Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

## Tätigkeitsbericht 2024

### Was uns bewegt

Vorrangiger Zweck des Vereins Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit („Herz bewegt“) ist die Unterstützung von Personen, die an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden. Weiters bezweckt Herz bewegt durch Aufklärungsmaßnahmen Personen zu erreichen, die wissentlich oder unwissentlich bereits an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden bzw. unmittelbar in Gefahr sind, an einer solchen zu erkranken. Auf diese Weise soll Herz bewegt in die Lage versetzt werden, auch diesen Personen in ihrer Erkrankung bzw. unmittelbar bevorstehenden Erkrankung zu helfen.

### Konkrete Hilfe 2024:

Herz bewegt beauftragte und finanzierte Hilfsprojekte in Indien, Guyana, Bolivien und der Dominikanischen Republik, um insbesondere herzkranken Neugeborenen, Säuglingen und Kindern ein Überleben bzw. die Verbesserung des Gesundheitszustandes zu ermöglichen. Die Umsetzung der konkreten Hilfe erfolgt durch die Projektpartner Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET) und Gift of Life International (GoLI).

Ausführliche Informationen über die Kinder, denen mit einer Operation geholfen werden konnte, finden Sie auf <https://herzbewegt.org/kinderherzen/>

#### **Bolivien: (13. Bis 21. Jänner 2024)**

**Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)**

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 8 Herzoperationen an Kindern in Bolivien durch. Die Kinder wurden im Hospital del Nino, in La Paz von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 52.484,21

#### **Indien: (26. Jänner bis 09. Februar 2024)**

**Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET)**

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 10 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Kharghar, Navi Mumbai, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Gesamtkosten EUR 20.518,20

### **Guyana: (10. April 2024)**

**Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)**

Das Kind wurde in Georgetown Public Health Corporation, Guyana von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 6.699,33

### **Dominikanische Republik: (06. Juni 2024)**

**Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)**

Das Kind wurde in Santo Domingo, Dominikanische Republik von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 3.721,09

### **Indien: (02. Juli bis 03. August 2024)**

**Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSHET)**

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 15 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Kharghar, Navi Mumbai, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Gesamtkosten EUR 28.711,37

### **Bolivien: (14. Bis 21. September 2024)**

**Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)**

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 24 Herzoperationen an Kindern in Bolivien durch. Die Kinder wurden im Hospital del Nino, in La Paz von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches

Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 84.876,72

## Aufklärung, Wissen und Vorsorge

Herz bewegt beantwortet Fragen zum Thema Herzgesundheit und etabliert so ein breiteres Wissen in der Bevölkerung. Zum Beispiel zu den Wechselwirkungen von Ernährung, Bewegung und gesunden Herzen oder lebensrettenden Maßnahmen bei plötzlichem Herzstillstand. Dies geschieht durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit, auch im Rahmen von Sportveranstaltungen.

15. Januar 2024	8 Tipps für ein gesundes Herz
29. Januar 2024	Herzinsuffizienz: Wenn Treppen zur Herausforderung werden
09. Februar 2024	Was ist eigentlich Atherosklerose
15. März 2024	Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall
04. April 2024	Was passiert beim Herzinfarkt?
15. April 2024	So können Apps und Wearables die Herzgesundheit unterstützen
06. Mai 2024	Bluthochdruck: Eine stille Gefahr, mit ernststen Folgen
18. Juni 2024	Schwimmen: sanftes Herztraining im Wasser
23. Juli 2024	7 angeborene Herzfehler kurz erklärt
30. Juli 2024	Herzmuskelentzündung kann alle treffen – Ursachen und Symptome
13. August 2024	Was passiert bei der Herzkatheteruntersuchung
19. September 2024	Wandern fürs Herz und die Seele
14. Oktober 2024	Einen Schlaganfall rechtzeitig erkennen und Leben retten
21. Oktober 2024	10 Motivations-Tipps für mehr Sport und Bewegung
12. November 2024	Wie du mit Fahrradfahren dein Herz stärken kannst
28. November 2024	Was ist eigentlich Vorhofflimmern?
05. Dezember 2024	Warum Krafttraining auch dein Herz stärkt
20. Dezember 2024	5 Lebensmittel, die unsere Herzgesundheit fördern

## Tour de Herz 2024

Mit der Tour de Herz 2024 hat Herz bewegt heuer seinen Spendenrekord übertroffen. Rund 200 Radler:innen haben an der Tour de Herz von Passau nach Wien teilgenommen. Die Teilnehmer:innen haben durch ihre Spendenaktionen die Rekordsumme von EUR 177.330,17 an Spenden gesammelt. Zusätzlich haben die Teilnehmer:innen für Trikots, Busticket, Buffet beim Briefing, Versandkosten etc. Kostenersätze in der Höhe von EUR 11.615,00 geleistet. Über Sponsoren konnten weitere EUR 8.900,00 generiert werden. Der Wert der geleisteten Sachspenden (Verpflegungsstationen, Buffet Abschluss Event, ...) beläuft sich auf rund EUR 26.516,27. Der Wert der geleisteten Zeitspenden von rund 50 freiwilligen Helfern beträgt rund EUR 20.666,00. Von den Haltern der Begleitfahrzeuge wurde Kilometergeld im Wert von EUR 1.990,78 gespendet.

Zudem fand heuer zum ersten Mal die Tour de Herz Unsupported statt, bei welcher 30 Teilnehmer:innen aus dem deutschsprachigen Raum zeitgleich eine selbst gewählte Strecke

gefahren sind. Die Teilnehmer:innen haben auch Unsupported Spenden für Herz bewegt gesammelt und zu der Rekordsumme beigetragen.

## **Bike Rides 2024**

Von 04. April bis 03. Oktober wurde jeden Donnerstag um 18.00 Uhr ein After Work Bike Ride organisiert. Rund 20 bis 40 Radler:innen haben an diesen Ausfahrten teilgenommen. Als Vorbereitung für die Tour de Herz wurden zusätzlich drei längere Sonntagsausfahrten organisiert. Am 06. Oktober fand schließlich die Saisonabschlussfahrt über 122 bzw. 150 Kilometer statt. Ab 07. November wurden jeden Donnerstagabend virtuelle Group Rides über die Plattform Zwift organisiert. Highlight war die virtuelle Fahrt am „Giving Tuesday“ mit rund 20 Radler:innen. Diese virtuelle Fahrt über 100 Kilometer in vier Stunden wurde auf Twitch live gestreamt und es konnten über dieses Event EUR 4.540,00 gesammelt werden. Damit konnte eine lebensrettende Herzoperation finanziert werden.

## **Wander Challenge 2024**

Im September haben 50 Personen an der Herz bewegt Wander Challenge teilgenommen. Ziel dieser Challenge war es, sich täglich möglichst viele Minuten durch Wandern zu bewegen und gleichzeitig Spenden zu sammeln. 50 Teilnehmer:innen haben einen Betrag von EUR 971,00 gesammelt. Die Wander-Challenge wurde schließlich mit einem gemeinsamen Wandertag abgeschlossen.

## **Weitere Information der Bevölkerung**

Herz bewegt verschickte über das ganze Jahr hinweg rund 202.723 Newsletter zu drei verschiedenen Themen:

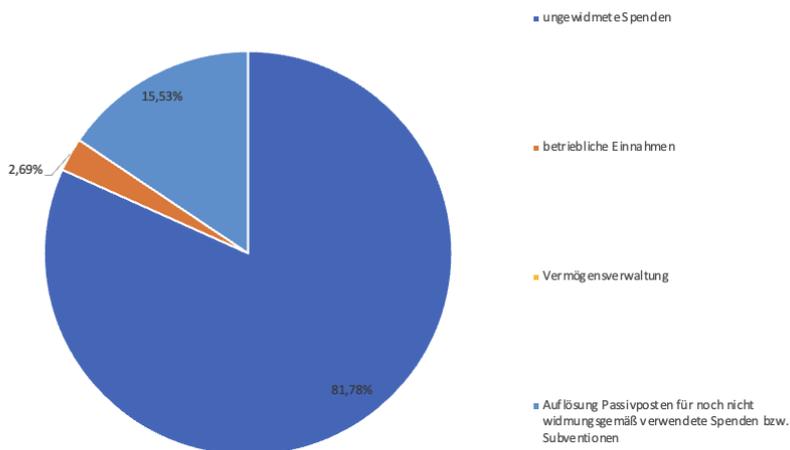
- Herzgesundheit
- Tour de Herz
- #GivingTuesday
- Kinderherzen

Anfang Februar und März haben Mitarbeiter:innen der Firma wort-stark im Auftrag von Herz bewegt rund 35.000 Menschen angesprochen, um diese über das Thema Herzgesundheit und über das Problem von herzkranken Kindern in Schwellenländern zu informieren. Mit rund 3.500 Menschen konnte ein intensiveres Gespräch geführt und Informationsmaterial über Herzgesundheit ausgegeben werden. 343 Personen (10%) haben sich bereit erklärt, Herz bewegt mit einer regelmäßigen Spende zu unterstützen.

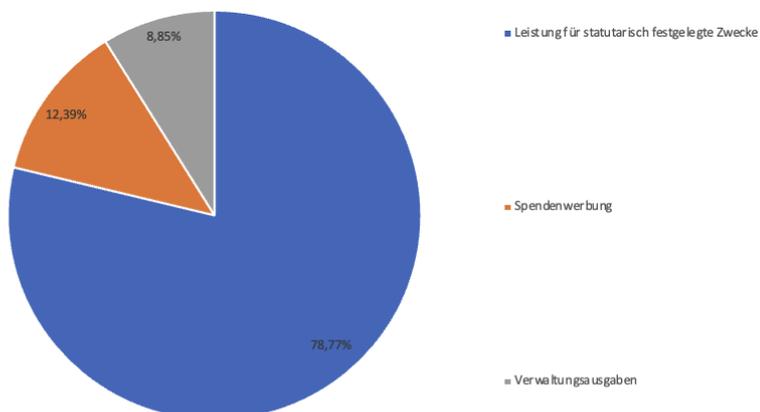
# Finanzbericht 2024:

Finanzbericht	2023 in %	2023	2024 in %	2024
<b>Mittelherkunft</b>		<b>391.829,79</b>		<b>441.768,37</b>
ungewidmete Spenden	86,70%	339.712,72	81,78%	361.273,79
betriebliche Einnahmen	3,18%	12.456,93	2,69%	11.864,67
öffentliche Zuschüsse	0,00%	0,00	0,00%	0,00
Vermögensverwaltung	0,00%	11,51	0,00%	7,42
Auflösung Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen		39.648,63	15,53%	68.622,49
<b>Mittelverwendung</b>		<b>391.829,79</b>		<b>441.768,37</b>
Leistung für statutarisch festgelegte Zwecke	79,92%	313.161,02	78,77%	347.971,31
Spendenwerbung	11,63%	45.554,44	12,39%	54.717,70
Verwaltungsausgaben	8,45%	33.114,33	8,85%	39.079,36
Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	0,00%		0,00%	
<b>Jaheresergebnis</b>		<b>0,00</b>		<b>0,00</b>

Mittelherkunft 2024



Mittelverwendung 2024



## Über Herz bewegt:

**Name des Vereines:** Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

**Aufsichtsbehörde:** Landespolizeidirektion Wien – Referat Vereins-, Versammlungs- und Medienrechtsangelegenheiten; Bundesministerium für Inneres

**Berufsrechtliche Regeln:** Bundesgesetz über Vereine (Vereinsgesetz 2002)

**Zentrales Vereinsregister Nr. (ZVR-Nr):** 758570299

### **Der Verein bezweckt**

Herz bewegt setzt sich für Herzgesundheit durch Vorsorge und Forschung ein. Wir leisten einen Beitrag, dass Menschen jeden Alters ein Leben mit einem gesunden Herzen bzw. Herzkreislauf führen können. Insbesondere die medizinische Betreuung von Kindern mit angeborenen Herzfehlern in Entwicklungsländern ist uns ein Anliegen.

### **Vereinsvorstand (Vereinsbefugte Organe)**

Mag. Herbert Witschnig – Obmann

Mag. Monika Sacher – Kassierin

### **Sitz des Vereins / Adresse:**

Herz bewegt

Schlossgasse 13/2/1

A-1050 Wien

Tel.: +43 1 54 80 171

E-Mail: [info@herzbewegt.org](mailto:info@herzbewegt.org)

### **Verantwortlich für Spendenwerbung, Spendenverwendung und Datenschutz**

Mag. Herbert Witschnig