



Tätigkeitsbericht 2025

Was uns bewegt

Vorrangiger Zweck des Vereins Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit („Herz bewegt“) ist die Unterstützung von Personen, die an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden. Weiters bezweckt Herz bewegt durch Aufklärungsmaßnahmen Personen zu erreichen, die wissentlich oder unwissentlich bereits an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden bzw. unmittelbar in Gefahr sind, an einer solchen zu erkranken. Auf diese Weise soll Herz bewegt in die Lage versetzt werden, auch diesen Personen in ihrer Erkrankung bzw. unmittelbar bevorstehenden Erkrankung zu helfen.

Konkrete Hilfe 2025:

Herz bewegt beauftragte und finanzierte Hilfsprojekte in Indien, Bolivien und der Dominikanischen Republik, um insbesondere herzkranken Neugeborenen, Säuglingen und Kindern ein Überleben bzw. die Verbesserung des Gesundheitszustandes zu ermöglichen. Die Umsetzung der konkreten Hilfe erfolgt durch die Projektpartner Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSHET) und Gift of Life International (GoLI).

Ausführliche Informationen über die Kinder, denen mit einer Operation geholfen werden konnte, finden Sie auf <https://herzbewegt.org/kinderherzen/>

Indien: (Mai bis Juli 2025)

Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSHET)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 20 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Kharghar, Navi Mumbai, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Gesamtkosten EUR 37.794,39

Bolivien: (6. bis 13. September 2025)

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 5 Herzoperationen an Kindern in Bolivien durch. Die Kinder wurden im Hospital del Nino, in La Paz von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 38.965,73

Dominikanische Republik: (4. – 11. Oktober 2025)

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Die Kinder wurden in Santo Domingo, Dominikanische Republik von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Gesamtkosten EUR 39.444,52

Indien: (Oktober bis Dezember 2025)

Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 20 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Kharghar, Navi Mumbai, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Gesamtkosten EUR 38.837,16

Aufklärung, Wissen und Vorsorge

Herz bewegt beantwortet Fragen zum Thema Herzgesundheit und etabliert so ein breiteres Wissen in der Bevölkerung. Zum Beispiel zu den Wechselwirkungen von Ernährung, Bewegung und gesunden Herzen oder lebensrettenden Maßnahmen bei plötzlichem Herzstillstand. Dies geschieht durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit, auch im Rahmen von Sportveranstaltungen.

09. Januar 2025	Hochverarbeitete Lebensmittel – die versteckten Krankmacher
27. Januar 2025	Wie viel sollte ich mich bewegen?
03. Februar 2025	Betablocker: so wirken sie
10. Februar 2025	Vitamin D Mangel als Risiko für Herzerkrankungen
18. Februar 2025	Kohlgemüse – der Alleskönner für Herz und Kreislauf
10. März 2025	Lakritze kann zu Bluthochdruck führen
20. März 2025	Herz-Kreislauf Training von zu Hause aus
30. April 2025	Rote Rüben: Super Food fürs Herz und deinen Körper
19. Mai 2025	Wie du mit Radfahren dein Herz stärken kannst
03. Juli 2026	Tipps für heiße Sommertage bei Herzproblemen
17. Juli 2025	Mediterrane Küche für dein Herz: Genuss, der schützt
01. August 2025	Schwimmen: sanftes Herztraining im Wasser
19. August 2025	Bluthochdruck: eine stille Gefahr mit ernststen Folgen
23. September 2025	Plötzlicher Herztod beim Sport: worauf muss ich achten?
17. Oktober 2025	Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?
29. Oktober 2025	Fit fürs Herz: Ausdauersport für ein starkes Herz-Kreislaufsystem
19. November 2025	Lebensmittel gegen Bluthochdruck
10. Dezember 2025	Wenn Genuss zur Belastung wird: Cholesterin in der Weihnachtszeit

Tour de Herz 2025

Mit der Tour de Herz 2025 hat Herz bewegt heuer seinen Spendenrekord übertroffen. Rund 200 Radler:innen haben an der Tour de Herz von Passau nach Wien teilgenommen. Die Teilnehmer:innen haben durch ihre Spendenaktionen die Rekordsumme von EUR 203.878,79 an Spenden gesammelt. Zusätzlich haben die Teilnehmer:innen für Trikots, Busticket, Buffet beim Briefing, Versandkosten etc. Kostenersätze in der Höhe von EUR 14.599,00 geleistet. Über Sponsoren konnten weitere EUR 12.524,56 generiert werden. Der Wert der geleisteten Sachspenden (Verpflegungsstationen, Buffet Abschluss Event, ...) beläuft sich auf rund EUR 44.593,84. Der Wert der geleisteten Zeitspenden von rund 50 freiwilligen Helfern beträgt rund EUR 15.530,00. Von den Haltern der Begleitfahrzeuge wurde Kilometergeld im Wert von EUR 1.801,6 gespendet.

Tour de Herz Unsupported

Bei der Tour de Herz Unsupported radelten 50 Teilnehmer:innen aus dem deutschsprachigen Raum auf Eigeninitiative zeitgleich eine Strecke ihrer Wahl. Die Teilnehmer:innen haben auch Unsupported Spenden für Herz bewegt gesammelt und eine Rekordsumme von EUR 27.262,74,- gesammelt.

Bike Rides 2025

Von 17. April bis 10. Oktober wurde jeden Donnerstag um 18.00 Uhr ein After Work Bike Ride organisiert. Rund 20 bis 40 Radler:innen haben an diesen Ausfahrten teilgenommen. Als Vorbereitung für die Tour de Herz wurden zusätzlich vier längere Sonntagsausfahrten organisiert. Am 12. Oktober fand schließlich die Saisonabschlussfahrt über 159 Kilometer statt. Ab 06. November wurden jeden Donnerstagabend virtuelle Group Rides über die Plattform Zwift organisiert. Highlight war die virtuelle Fahrt am „Giving Tuesday“ mit über 20 Radler:innen. Diese virtuelle Fahrt über 100 Kilometer in vier Stunden wurde auf Twitch live gestreamt und es konnten über dieses Event EUR 4.540,00 gesammelt werden. Damit konnte eine lebensrettende Herzoperation finanziert werden.

Giving Tuesday 2025

Anlässlich des Giving Tuesday veranstaltete Herz bewegt ein Indoor Charity Radeln. In einer Kooperation mit OE24 verwandelte sich der Sportclub MALU zu einem Platz für den guten Zweck. Mehr als 25 engagierte Teilnehmer:innen – hälftig bestehend aus dem Team von OE24 und dem Freundeskreis von Herz bewegt – traten zwei Stunden lang kräftig um die meisten Kilometer in die Pedale. Dank der Plattform Zwift konnte die sportliche Challenge sowohl vor Ort als auch virtuell ausgetragen werden.

Während die Radsportler um jeden Kilometer kämpften, motivierten sie ihre Communities via Livestream, das Projekt durch Spenden zu unterstützen. Besonders hervorzuheben ist die Einsatzbereitschaft der Mitwirkenden: Pro Startplatz wurde ein Mindestspendenziel von 1.000 Euro festgelegt, eine Summe, die Herz bewegt am Ende des Events weitaus übertraf.

Der sportliche Einsatz und die großzügigen Spendenaufrufe führten zu einem Gesamtspendenstand von EUR 47.618,00. Mit dieser Summe konnte die Finanzierung von 10 lebensrettenden Herzoperationen für Kinder finanziert werden.

Nach der körperlichen Anstrengung verlagerte sich das Event in das JUWEL. Beim anschließenden After Clubbing stand vor allem die gute Sache im Fokus: Im Rahmen einer Auktion wurden hochwertige, gesponserte Sachpreise versteigert. Der gesamte Erlös der Versteigerung floss direkt in den Spendentopf und trug maßgeblich zum finalen Rekordergebnis bei.

Weitere Information der Bevölkerung

Herz bewegt verschickte über das ganze Jahr hinweg rund 119.482 Newsletter zu drei verschiedenen Themen:

- Herzgesundheit
- Events: Tour de Herz, GivingTuesday
- Kinderherzen

Informationsarbeit

Durch gezielte Direct-Mailing-Aktionen informierte Verein Herz bewegt über die lebenskritische Notwendigkeit von Herzoperationen, die für Familien in einkommensschwachen Regionen oft unerschwinglich sind.

Mailing 1: Mit einer Reichweite von 23.472 Adressen leisteten Herz bewegt Aufklärungsarbeit in der breiten Öffentlichkeit. Ziel war es, auf die hohe Sterblichkeitsrate bei unbehandelten angeborenen Herzfehlern bei Kindern in Schwellenländern aufmerksam zu machen und neue Spenderinnen und Spender für die Finanzierung lebensrettender Eingriffe in Ländern mit mangelnder medizinischer Versorgung zu gewinnen.

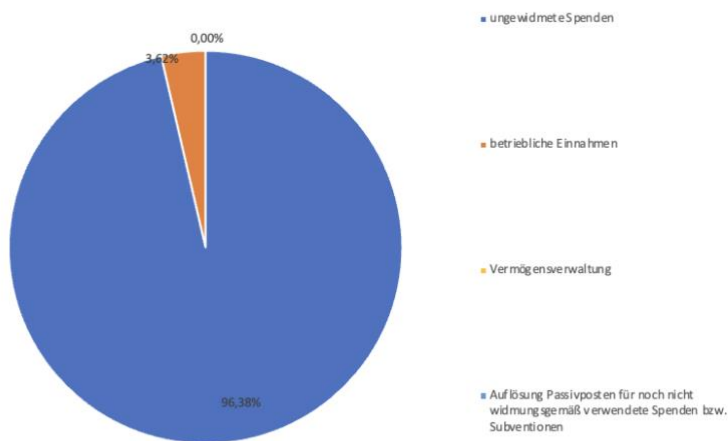
Mailing 2: Diese Informationswelle erreichte weitere 5.003 Adressen.

Mit dem Versand an 28.475 Kontakte ist es dem Verein gelungen, die Ziele von Herz bewegt bekannter zu machen und ein starkes Zeichen gegen die globale gesundheitliche Ungleichheit in der Kardiologie zu setzen.

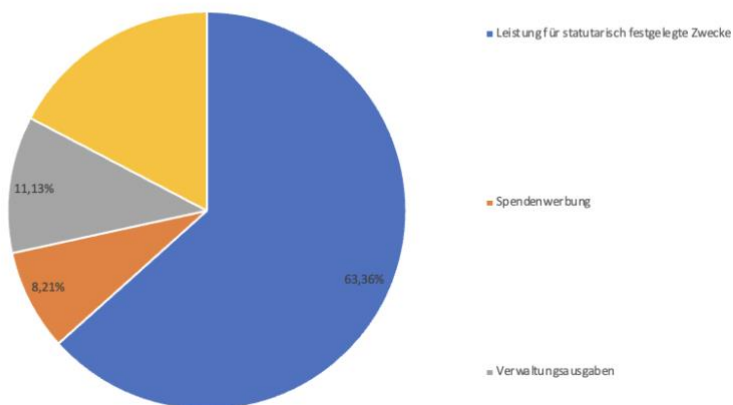
Finanzbericht 2025:

Finanzbericht	2024 in %	2024	2025 in %	2025
Mittelherkunft		441.768,37		458.266,76
ungewidmete Spenden	78,83%	361.273,79	96,38%	441.662,41
betriebliche Einnahmen	2,59%	11.864,67	3,62%	16.593,46
öffentliche Zuschüsse	0,00%	0,00	0,00%	0,00
Vermögensverwaltung	0,00%	7,42	0,00%	10,89
Auflösung Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	14,97%	68.622,49	0,00%	0,00
Mittelverwendung		441.768,37		458.266,76
Leistung für statutarisch festgelegte Zwecke	75,93%	347.971,31	63,36%	290.377,09
Spendenwerbung	11,94%	54.717,70	8,21%	37.643,32
Verwaltungsausgaben	8,53%	39.079,36	11,13%	50.989,68
Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	0,00%		17,29%	79.256,67
Jahsergebnis		0,00		0,00

Mittelherkunft 2025



Mittelverwendung 2025



Über Herz bewegt:

Name des Vereines: Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Aufsichtsbehörde: Landespolizeidirektion Wien – Referat Vereins-, Versammlungs- und Medienrechtsangelegenheiten; Bundesministerium für Inneres

Berufsrechtliche Regeln: Bundesgesetz über Vereine (Vereinsgesetz 2002)

Zentrales Vereinsregister Nr. (ZVR-Nr): 758570299

Der Verein bezweckt

Herz bewegt setzt sich für Herzgesundheit durch Vorsorge und Forschung ein. Wir leisten einen Beitrag, dass Menschen jeden Alters ein Leben mit einem gesunden Herzen bzw. Herzkreislauf führen können. Insbesondere die medizinische Betreuung von Kindern mit angeborenen Herzfehlern in Entwicklungsländern ist uns ein Anliegen.

Vereinsvorstand (Vereinsbefugte Organe)

Mag. Herbert Witschnig – Obmann

Mag. Monika Sacher – Kassierin

Sitz des Vereins / Adresse:

Herz bewegt

Schlossgasse 13/2/1

A-1050 Wien

Tel.: +43 1 54 80 171

E-Mail: info@herzbewegt.org

Verantwortlich für Spendenwerbung, Spendenverwendung und Datenschutz

Mag. Herbert Witschnig